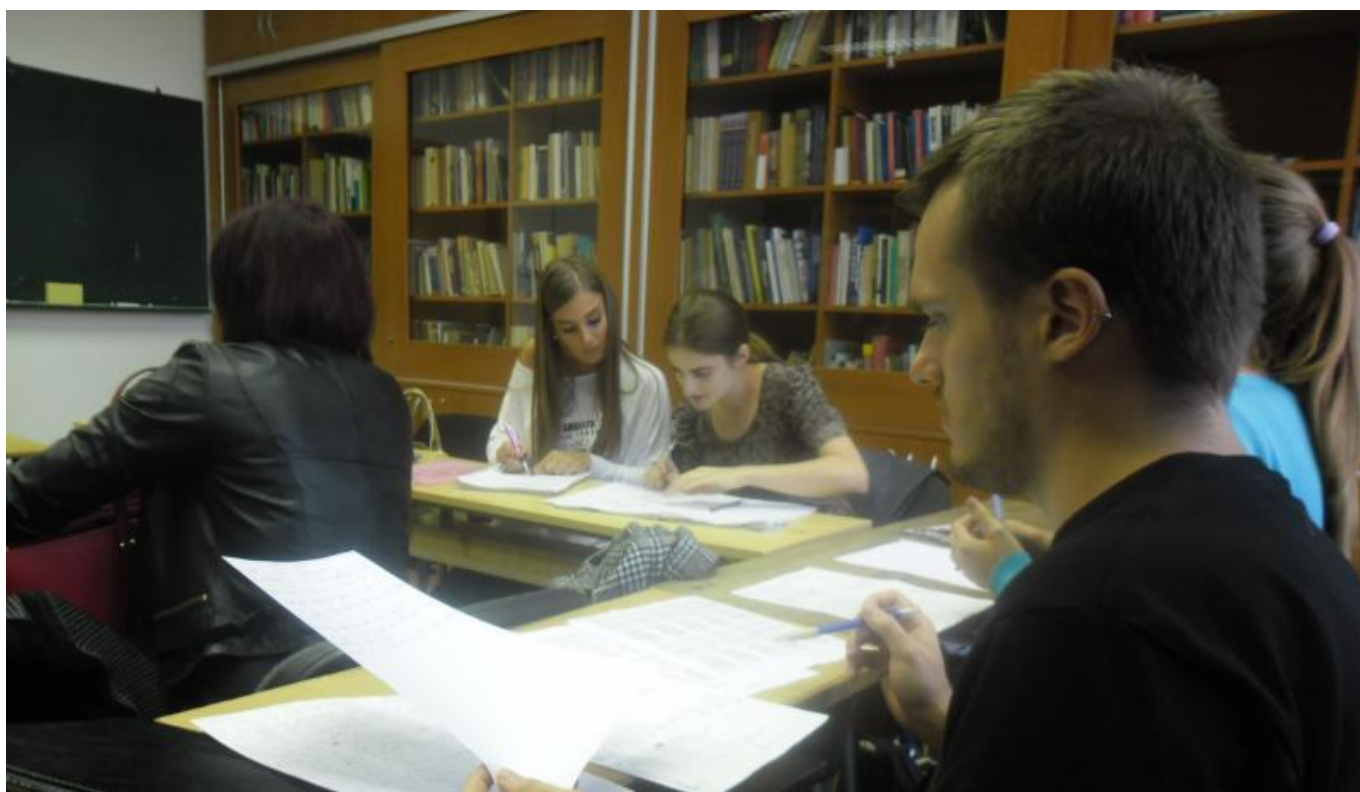


Hallgatóink írásaiból

- Bandi Szabolcs: A mindfulness meditáció felhasználásának lehetőségei a narcisztikus személyiségzavar terápiájában [pdf](#) [1]
- Endre Szilvia: Mindfulness meditáció, mint a burnout szindróma egyik megelőzési lehetősége a szociális és egészségügyi területen [pdf](#) [2]
- Fischer Renáta: A mindfulness hatása a szorongásra és a depresszióra [pdf](#) [3]
- Hollósy-Vadász Gábor: A mindfulness és a hozzá kapcsolódó terápiák [pdf](#) [4]
- Jávor Rebeka: A mindfulness filozófiai- vallási és pszichológiai háttere [pdf](#) [5]
- Kovács Petra: A mindfulness meditáció elmélete és gyakorlata [pdf](#) [6]
- Laczkovits Júlia: Mindfulness és mindfulness alapú terápiák hatásai három kutatáson keresztül bemutatva. Depresszió, stressz, pszichológiai jóllét [pdf](#) [7]
- Lauer Panna: Az éber tudatosságon alapuló terápiás módszerek [pdf](#) [8]
- Szabó Eszter: Mindfulness és a mindfulness alapú stresszcökkentés [pdf](#) [9]
- Vajda Dóra: Mindfulness a párkapcsolatban [pdf](#) [10]

[1]





Forrás webcím: <http://pszichologia.pte.hu/hallgatoink-irasaibol>

Hivatkozások

- [1] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/bandi_szabolcs_honlap_verzio.pdf
- [2] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/endre_szilvia_honlap_verzio.pdf
- [3] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/fischer_renata_honlap_verzio.pdf
- [4] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/hollosy-vadasz_gabor_honlap_verzio.pdf
- [5] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/javor_rebeka_honlap_verzio.pdf
- [6] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/kovacspetra_honlap_verzio.pdf
- [7] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/laczkovits_julia_honlap_verzio.pdf
- [8] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/lauer_panna_honlap_verzio.pdf
- [9] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/szabo_eszter_honlap_verzio_0.pdf
- [10] http://pszichologia.pte.hu/sites/pszichologia.pte.hu/files/files/files/Meditalo/vajda_dora_honlap_verzio.pdf